

هنجاریابی آزمون برانگیختگی و کاهش ناهماهنگی شناختی (هارمون جونز، DARQ)

دکتر مجید صفاری نیا-آذر زندگی

پرسشنامه الف : هر یک از عبارات های زیر توصیف کننده موقعیت هایی است که معمولا هر انسانی در طول زندگی خویش تجربه می کند، لطفا هر مورد را با دقت بخوانید و پاسخ دهید. توجه فرمایید که عبارت های : هرگز یعنی هیچ وقت اتفاق نیافتاده ، بندرت یعنی کمتر از پنجاه درصد ، گاهی یعنی در حدود پنجاه درصد موارد ، غالبا یعنی بیش از پنجاه درصد و همیشه یعنی صد درصد موارد است.

جنسیت : سن : رشته تحصیلی :

هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱- پس از این که روی موضوعی ، سخت کار و تلاش می کنم ، پشیمان و مردد می شوم که آیا آن کار ارزش این تلاش را داشته است یا خیر .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۲- پس از اینکه روی موضوعی سخت کار می کنم ، به خود م می گویم ای کاش تا این حد خود را به زحمت نینداخته بودم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۳- پس از آن که کار بزرگی را انجام می دهم، احساس بی میلی و بی علاقهگی نسبت به آن کار مثل احساس پشیمانی به من دست می دهد ، که واقعا از این احساس متنفرم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۴- وقتی که روی موضوعی سخت کار می کنم ، نتایجی که بدست می آورم ، مایوس کننده هستند .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۵- کارهایی که مجبورم سخت ترین تلاش ها را برای بدست آوردن آنها انجام دهم ، برایم مطلوب هستند .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۶- هرچه مجبور باشم که برای بدست آوردن چیزی سخت تر کار کنم ، بیشتر آن را دوست دارم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۷- اگر چیزی به آسانی بدست بیاید ، ارزش زیادی برایم ندارد .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۸- از برگشتن و نگاه کردن به کاری که انجام دادنش به راستی برایم سخت بوده ، واقعا لذت می برم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۹- برای بدست آوردن چیزی ، اگر مجبور باشم ، سخت کار کنم ، در آینده آن موضوع برایم جذاب تر خواهد شد .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۰- پس از آن که تصمیمی گرفتم ، خودم را به آن متعهد می دانم و مایلیم آن را دنبال کنم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۱- به تصمیمی که برای انجام دادن کاری گرفته ام ، ارج می نهم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۲- پس از یک تصمیم گیری ، از آن چه که انتخاب کرده ام خوشحالم و درباره آن دیگر فکر نمی کنم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۳- وقتی که بین دو موضوع یا شی ، مجبور به انتخاب یکی از آنها هستم ، بعد از تصمیم گیری احساس خوبی دارم
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۴- پس از تصمیم گیری ، از تصمیماتم ، پشیمان می شوم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۵- پس از یک تصمیم گیری دشوار ، آرزو می کنم ، ای کاش می توانستم نظرم را تغییر دهم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۶- پس از خرید یک کالا یا جنس گران قیمت پشیمان می شوم.
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۷- وقتی تصمیم دشواری می گیرم و راه برگشتی نیز وجود نداشته باشد احساس ترس و وحشت می کنم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۸- پس از یک تصمیم گیری دشوار ، پشیمان می شوم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۱۹- اگر کار احمقانه ای را انجام دهم، واقعا احساس بدی نسبت به خودم دارم.
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۲۰- پس از انجام کاری احمقانه ، از خودم بیزار می شوم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۲۱- هر وقت که اشتباه می کنم ، احساس می کنم ، که آدم خوبی نیستم .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۲۲- اگر کاری که انجام می دهم در ابتدا اشتباه به نظر آید ، سریع می فهمم که دلیل خوبی برای انجام دادن آن وجود دارد .
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۲۳- برای کارهایی که انجام داده ام، نتایج خوبی را می بینم ، حتی چیزهایی که ممکن است به نظر دیگران ابلهانه برسد .

هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۲۴- وقتی که گمان می‌کنم، اشتباه کرده‌ام، بعد می‌فهمم که واقعا کار درست را انجام داده‌ام.
هرگز	بندرت	گاهی	غالبا	همیشه	۲۵- برای کارهایی که انجام داده‌ام، توضیحات خوبی وجود دارد، حتی چیزهایی که ممکن است در ابتدا به نظر ابلهانه بیاید.

کلید پرسشنامه الف: این پرسشنامه دارای دو خرده مقیاس است که با یکدیگر همبستگی معکوس دارند

آیتم های خرده مقیاس برانگیختگی: ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱

آیتم های خرده مقیاس کاهش ناهماهنگی: ۵ و ۶ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵

در جدول زیر نمرات خام (X) به نمرات استاندارد Z, T تبدیل شده است. نمره خام ۸۷ برابر با (۵۰/۱۲ یعنی تقریباً ۵۰) T = و Z = ۰/۰۱ تقریباً صفر است. افرادی که نمرات T آنها کمتر از 36 باشد، در موقعیت های ناهماهنگی برانگیز با برانگیختگی افراطی پاسخ می دهند، و کسانی که نمرات T آنها بیشتر از 63 باشد، در این موقعیت ها با کاهش ناهماهنگی افراطی پاسخ می دهند.

- جدول تبدیل نمرات خام به نمرات استاندارد Z, T

نمرات	فراوانی	نمره z	نمره T
۵۱	1	-3/2	18
۵۲	1	-3/10	19
۵۳	1	-3/0	20
۶۰	1	-2/4	26
۶۱	2	-2/30	27
۶۲	2	-2/2	28
۶۳	4	-2/1	29
۶۴	4	-2/0	۳۰
۶۵	3	-2/0	30
۶۶	3	-1/9	31
۶۷	9	-1/8	32
۶۸	8	-1/7	33
۶۹	7	-1/6	34
۷۰	5	-1/50	35
۷۱	6	-1/4	36
۷۲	10	-1/3	37
۷۳	8	-1/2	38
۷۳	9	-1/2	38
۷۵	5	-1/1	39

40	-1/0	4	Y6
41	-0/9	11	Y7
42	-0/79	10	Y8
43	-0/70	8	Y9
44	-0/61	15	80
45	-0/5	19	81
46	-0/4	17	82
47	-0/3	17	83
47	-0/3	15	84
48	-0/2	20	85
49	-0/1	19	86
50/0	0/0	23	87
51	0/1	11	88
52	0/2	19	89
53	0/3	15	90
54	0/4	15	91
55	0/5	22	92
56	0/6	24	93
56	0/6	14	94
57	0/7	15	95
58	0/8	13	96
59	0/9	17	97
60	1/00	18	98
61	1/1	15	99
62	1/2	10	100
63	1/3	14	101
64	1/4	9	102
64	1/4	4	103
65	1/5	5	104
66	1/6	6	105
67	1/7	2	106
68	1/8	3	107
69	1/9	2	108
70	2/0	2	109
71	2/1	2	110
72	2/2	1	111

72	2/2	1	112
73	2/3	1	113
80	3/04	1	121
جمع	100	528	

بنابراین در $T < 36$ افراد در شرایط ناهماهنگی حالت برانگیختگی افراطی را تجربه می کنند . و به احتمال زیاد آنها نمی توانند احساس منفی حاصل از این ناهماهنگی که بین شناخت هایشان پیش آمده را کاهش دهند ، و یا توان تغییر نگرش خود را ندارند و ناراحتی زیادی را در موقعیت های مختلف از جمله در شرایط تصمیم گیری های دشوار و یا در دنبال کردن و به طور موثر عمل کردن به تصمیمات خود مشکل دارند .

در $T > 63$ افراد در شرایط ناهماهنگی ، با حالت افراطی ناهماهنگی خود را کاهش می دهند . رفتار کاهش ناهماهنگی یک رفتار سازگارانه ، و کنشی است ، اغلب برای ارگانسیم مفید است و نه همیشه بلکه شبیه دیگر کنش ها می باشد ، مثلاً رفتارهایی که خوردن را برمی انگیزند خوبند و خوردن برای بقای ارگانسیم لازم است ، ولی اختلال خوردن می تواند مضر باشد . رفتار کاهش ناهماهنگی ، رفتار دفاع از خود است . با کاهش ناهماهنگی ، تصور مثبت از خود را حفظ می کنیم ، تصویری که ما را نیکو ، زیرک و با ارزش قلمداد می کند . با اینکه رفتار دفاع از خود می تواند مفید باشد ، می تواند پیامدهای وخیمی نیز داشته باشد . اگر شخص همه وقت خود را صرف حفاظت از خود کند ، هرگز رشد نخواهد کرد . اگر شخص به طور افراطی به کاهش ناهماهنگی بپردازد ، به خطاهای خود اعتراف نمی کند ، بلکه در عوض خطاهای خود را می پوشاند ، یا از آن بدتر ، آنها را به صورت فضایل جلوه می دهد . افرادی که به اعتقادات و باورهای خود نگرشی متعصبانه دارند ، و هرگز حتی با استدلال های منطقی هم نمی توان نظر آنها را تغییر داد ، به احتمال زیاد در این گروه بیشتر دیده می شوند .

اعتبار و روایی

توسط صفاری نیا و زندی اعتبار و روایی بر روی گروه نمونه ای به حجم ۵۲۸ نفر در دانشگاه پیام نور مرکز تهران در سال ۱۳۸۹ اعتبار پرسشنامه از روش محاسبه ضریب آلفای کرباخ برابر با ۰/۸۲۷ بود .

روایی : در این پژوهش از مهمترین روش های رواسازی که همان تحلیل عاملی داده هاست ، روش اکتشافی و تاییدی استفاده شده است . تحلیل عاملی تاییدی برای ارزشیابی روایی سازه یک روش قابل اعتماد به پژوهشگر عرضه می کند ، تا از این طریق بتواند به گونه بارزی فرضیه هایی را درباره ساختار عاملی داده ها که ناشی از یک مدل از پیش تعیین شده با تعداد و ترکیب مشخصی از عامل هاست ، بیازماید . نتایج تحلیل مولفه

های اصلی (PC) با استفاده از چرخش پروماکس نشان داد که پرسشنامه از شش عامل تشکیل شده است . شاخص های برازش تحلیل عاملی تاییدی به وسیله نرم افزار Amos وجود شش عامل را تایید کرد . برای بررسی ساختار عاملی ، نتایج مقایسه مدل تحلیل عاملی مرتبه دوم نشان داد ، که مدل دو عاملی مرتبه دوم برازش بیشتری نسبت به مدل یک عاملی مرتبه دوم دارد . و در نتیجه پرسشنامه در جامعه مورد پژوهش مدل اندازه گیری دارای برازش قابل قبولی است یعنی پرسشنامه دارای روایی است .

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.