

### Review

## *A review of the relationship between attachment styles and mental rumination with psychological response to coronavirus (Covid-19)*

Narges Tankamani<sup>1\*</sup>, Majid Safari Nia<sup>2</sup>, Alireza Agha Yousefi<sup>3</sup>, Ahmad Alipour<sup>4</sup>

1. **PhD student in psychology**, lecturer at Payame Noor University of Tehran (correspond Author)

2. Associate Professor, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran

3. Professor, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran

4. Associate Professor, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran

\*.Corresponding Author: E-mail: sabahi-s@ajums.ac.ir

(Received 30 August 2021; Accepted 29 October 2021)

---

### **Abstract**

Covid-19 disease has created a series of emergencies in the field of health and society, which can cause different psychological reactions in individuals due to the threat to their freedom and authority. The purpose of this study was to direct the attention of health and psychological experts to the issue of coronary psychological response and its psychological consequences on the health of people in the community. In this review study, articles published in Persian and English journals available in databases; Google, Scholar, D, ProQuest, Pubmed, Elsevier, ISI, Scopus, Medex, Direct Science, Springer and CIVILICA were used in recent years. Search for articles using keywords; Attachment styles, rumination and corona; Their Latin equivalents were Attachment Styles, Psychological Reaction, Covid-19 Mind Rumination. The article selection process was performed based on this strategy, and finally, after screening the title and abstract, materials, methods and results, and after studying and reviewing the full text, 31 articles were identified as eligible for inclusion in the article. Findings showed that two styles of insecure attachment (avoidant attachment and anxiety) increase negative psychological reactions in individuals and mental rumination and worries in individuals due to the emergence of this virus, increase and cause negative psychological reactions. To be. Eventually; It is suggested that with a series of trainings to recognize the unhealthy attachment style in anxious people, as well as by managing the rumination of people exposed to corona, their psychological response to corona can be reduced.

**Keywords:** attachment styles, mental rumination, psychological reactions to Covid-19.

**ClinExc 2021;11(Special Issue):64-75 (Persian).**

## مروری بر رابطه سبک‌های دل‌بستگی و نشخوار ذهنی با واکنش روانی به کروناویروس (کووید-۱۹)

نرگس تنکمانی<sup>۱</sup>، مجید صفاری‌نیا<sup>۲\*</sup>، علیرضا آقاییوسفی<sup>۳</sup>، احمدعلیپور<sup>۴</sup>

### چکیده

بیماری کووید-۱۹ یک سری اضطراب‌هایی در حوزه بهداشت و جامعه ایجاد کرد که این موضوع می‌تواند به دلیل مورد تهدید قرار گرفتن آزادی و اختیار فرد، واکنش روانی‌های مختلفی را در افراد بروز دهد. هدف از این پژوهش رهنمون ساختن توجه متخصصان سلامت و روانشناسی به موضوع واکنش روانی کرونا و پیامدهای روان‌شناختی آن بر سلامت افراد جامعه بوده است. در این پژوهش مروری، از مقالات چاپ‌شده در مجلات فارسی و انگلیسی موجود در پایگاه‌های اطلاعاتی؛ ProQuest، Pubmed، Elsevier، ISI، Scopus، Medex، Direct Science، Civilica و Springer، Google Scholar مرتبط با چند سال اخیر استفاده شد. جستجوی مقالات با استفاده از واژه‌های کلیدی؛ سبک‌های دل‌بستگی، نشخوار ذهنی و کرونا؛ معادل‌های لاتین آن‌ها Covid-19 Mind Attachment Styles Psychological Reaction، Rumination انجام گرفت. فرایند انتخاب مقالات براساس این راهبرد انجام شد و در نهایت پس از غربالگری عنوان و چکیده، مواد و روش‌ها و نتایج و پس از مطالعه و بررسی متن کامل، ۴۴ مقاله واجد معیارهای ورود به مقاله شناخته شدند. یافته‌ها نشان داد که دو سبک دل‌بستگی ناایمن (دل‌بستگی اجتنابی و اضطرابی) باعث افزایش واکنش‌های روانی منفی در افراد می‌شود و نشخوار ذهنی و نگرانی‌ها در افراد هم به دلیل نوظهور بودن این ویروس، افزایش یافته و موجب بروز واکنش‌های روانی منفی می‌گردد. در نهایت؛ پیشنهاد می‌شود با یکسری آموزش‌ها در جهت شناخت سبک دل‌بستگی ناسالم در افراد مضطرب و همچنین با مدیریت نشخوار ذهنی افراد در معرض کرونا می‌توان واکنش روانی آن‌ها را در برابر کرونا کاهش داد.

**واژه‌های کلیدی:** سبک‌های دل‌بستگی، نشخوار ذهنی، واکنش‌های روانی به کرونا.

۱. دانشجوی دکتری روانشناسی، مدرس گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

۲. استاد گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

۳. دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

۴. استاد گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

\* نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه پیام نور تهران، گروه روانشناسی

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۶/۱۸ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۰/۷/۲۰ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۸/۷

## مقدمه

در اواخر سال ۲۰۱۹ جهان با پدیده تازه‌ای روبه‌رو شد که یقیناً در تاریخ بهداشت و سلامت بافی خواهد ماند (۱). در روز آخر این سال دسته‌ای از نمونه‌های ناشناخته پنومونی در یکی از استان‌ها این کشور گزارش شد و در اولین ماه سال ۲۰۲۰ سازمان بهداشت جهانی سرانجام کووید-۱۹ را در یک وضعیت اضطراری در بهداشت عمومی در سطح جهان اعلام کرد (۲-۴). میزان مرگ و میز ناشی از کووید-۱۹ با توجه به شرایط مختلف از جمله شرایط بهداشتی و سن افراد بین ۱۵-۵ درصد گزارش شده است که با توجه به میزان همه‌گیری این ویروس آمار قابل‌توجهی است (۵). اعمال این سیاست‌های مربوط به قرنطینه و اجرای پروتکل بهداشتی برخلاف اینکه نتایج مثبتی داشت باعث تأثیر و تأثرات منفی بر روی روان مردم جوامع پیامدهای روانی نظیر؛ اضطراب، افسردگی و یکسری ترس‌ها در میان مردم (۶)، از قبیل ترس از بیمار شدن، ترس از فوت کردن، پخش خبرهای نادرست و اشتباه در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها و... باعث ایجاد مشکلات درآمدی و شغلی و سلامتی و اجتماعی شد که اثرات سوء بر روی سلامت روان افراد گذاشت (۷). در شرایط فعلی که شیوع بیماری کرونا در کشورهای دنیا با سرعت تداوم دارد، افزون بر کوشش برای ساخت واکسن برای پیشگیری و دارو برای درمان این بیماری، تمرکز بر عوارض روان‌شناختی و اقتصادی این بیماری از اهمیت بسزایی برخوردار می‌باشد (۸). از طرفی دیگر خود قرنطینه در زمان پاندمی کرونا نیز احتمال مشکلات روانی را به تدریج افزایش می‌دهد. قرنطینه به تدریج افراد را از یکدیگر دور می‌کند و در صورت عدم برقراری در صورت عدم برقراری ارتباط بین فردی، نشخوار ذهنی، افسردگی و اضطراب به احتمال زیاد بروز می‌کند و با گذر زمان بدتر می‌شود. قرنطینه در دسترس بودن مداخله روان‌شناختی به موقع را کاهش می‌دهد و مشاوره‌های روان‌شناختی به صورت همیشگی نیز در شرایط اوج پاندمی ویروس کرونا غیرقابل انجام است (۹). همچنین انگ زدن و محرومیت

اجتماعی بیماران و بازماندگان، ممکن است به واکنش‌های روانی منفی دیگری از جمله اختلال سازگاری و افسردگی منجر شود (۱۰). نشخوار ذهنی و پریشانی روان‌شناختی از عوامل تشدیدکننده استرس در دوران اپیدمی کرونا می‌باشد؛ همچنین نشخوار ذهنی در افراد با تشدید میزان نگرانی موجب افزایش و علائم می‌شود. در نتیجه شناسایی دانشجویان دارای این مؤلفه‌ها و سپس استفاده از روان‌درمانی‌ها در جهت کاهش مشکلات روان‌شناختی از جمله نشخوار ذهنی طی دوران کرونا از اهمیت بسزایی برخوردار است (۱۱).

یکی از موضوعات مهمی که این روزها درباره ویروس کرونا مشاهده می‌شود، نوع واکنش روانی<sup>۱</sup> افراد به کرونا است. واکنش روانی حالتی است انگیزشی باعث بازگرداندن اختیار در رفتاری می‌شود که قدرت کنترل فرد را مورد تهدید قرار می‌دهد (۱۲). حال واکنش روانی به حادثه‌ای که باعث مورد تهدید قرار گرفتن و محدودیت در آزادی و اختیار فرد شده، می‌تواند مثل رویداد معاصر یعنی ویروس کرونا، باشد که هر فردی برحسب شخصیتی که دارد می‌تواند واکنش متفاوتی از خود بروز دهد. هنگام رویدادهای تهدیدکننده از جمله واکنش‌های روانی شایع می‌توان به نگرانی و نشخوار ذهنی، اضطراب، پرخاشگری، ناامیدی، سرزنش خود، عذاب وجدان، انکار و اجتناب اشاره نمود. به عنوان مثال کرونا ویروس به دلیل اینکه درمان مشخص و قطعی برای آن هنوز کشف نشده است؛ می‌تواند واکنش‌های روانی مختلفی را ایجاد کند (۱۳). نتایج تحقیقاتی که در اوایل سال ۲۰۲۰ در بین مردم عادی پس از انتشار کرونا در چین انجام شده نشان می‌دهد از حدود ۲۰۱۹ نفر شرکت‌کننده که به صورت آنلاین در این مطالعه شرکت داشته‌اند حدود ۴/۶ درصد افراد دارای سطوح بالایی از واکنش‌های روانی مختلف مثل نشانه‌های استرس پس از سانحه و اضطراب و خطر ابتلای به بیماری را گزارش کرده‌اند (۱۴). همچنین بیماری‌های عفونی، ناشی از عوامل ناشناخته‌ای هستند که پیامدها و

<sup>۱</sup>. Psychological Reactance

عوارض فراوانی را برای بشر به همراه دارند (۱۵).  
 ایکسی و همکاران<sup>۲</sup> (۱۶) معتقدند که واکنش روانی به ویروس همه‌گیر کرونا، تأثیر واسطه‌ای قابل‌توجهی بر رابطه بین اثرات اطلاعات رسانه‌ای اصلی چین و خارج کشور با کسب اطلاعات آنلاین دانشجویان دارد؛ هرچه واکنش روانی دانشجویان به همه‌گیری ویروس، مثبت‌تر باشد، تمایل آن‌ها به کسب اطلاعات از طریق آنلاین قوی‌تر است و این تأثیر بهتری در کسب اطلاعات خواهد داشت. در پژوهشی دیگر گنزالزبلانو و همکاران<sup>۳</sup> (۱۷) به این نتیجه رسیدند که افراد مبتلا به اختلالات روانی شدید در مقایسه با افراد عادی، در برابر محدودیت‌های کرونا اضطراب بالاتری را نشان می‌دهند. میکی و همکاران<sup>۴</sup> (۱۸) به این نتیجه رسیدند که دلیل محدودیت‌هایی که کرونا ویروس در جامعه ایجاد کرد باعث شد که انگیز محققان بخصوص محققان زن به دلیل اضطراب کرونا کاهش یابد؛ در نتیجه این محدودیت‌ها باعث کاهش فعالیت‌های پژوهشی هم گردید.

از عوامل مرتبط با واکنش روانی به کرونا سبک دل‌بستگی<sup>۵</sup> می‌باشد که به نظر می‌رسد می‌تواند بر واکنش روانی افراد در برابر کرونا تأثیر بگذارد. همه افراد جامعه احتمال دارد اضطراب کرونا را تجربه کنند. ویروس کرونا شرایط استرس‌زایی را به دلیل ناشناخته بودنش و نبود درمان قطعی برای هر فرد بسته به اینکه چه نوع سبک دل‌بستگی دارد ایجاد می‌کند و نحوه واکنش افراد نیز به این شرایط متفاوت است. در این باره نظریه دل‌بستگی یک نظریه تأملی درباره اهمیت روابط مراقبین اولیه است (۱۹)؛ بنابراین سبک‌های دل‌بستگی نقش مهمی در ترس ابتلا به بیماری‌های جسمانی و روان‌شناختی دارند (۲۰). در زمینه انواع دل‌بستگی سه سبک دل‌بستگی: دل‌بسته ایمن، دل‌بسته نایمن اجتنابی و دل‌بسته نایمن اضطرابی توصیف شده است. سبک

دل‌بستگی می‌تواند نحوه برخورد فرد را با مشکلاتی که در جنبه‌های مختلف زندگی از قبیل تحصیل، مسائل عاطفی، مسائل شغلی و یا غیره ایجاد می‌شود را مشخص کند و همچنین واکنش‌ها و عکس‌العمل‌های او را در برابر معضلات اجتماعی و ناکامی‌ها و شیوه نگرش را نسبت به مسائل را تعیین کند (۲۱). علاوه بر این، افراد دارای سبک دل‌بسته ایمن، در مقایسه با افراد دارای سبک دل‌بسته نایمن، رویدادهای فشارزا را در کمتر تهدیدزا تفسیر می‌کنند و لذا به‌جای سرپوش گذاشتن بر آن و انکار آن، متمرکز بر حل مشکلات و مسئله می‌شوند (۲۲). طبق نظر دل‌بستگی بالبی همچنین، دل‌بستگی ایمن، مهارت‌های مقابله، احساس ارزشمندی و شایستگی شخصی را تقویت می‌کند و ظرفیت سازش با تنیدگی را افزایش می‌دهند. سبک‌های دل‌بستگی روش مواجهه فرد با موقعیت‌های استرس‌زا را متأثر می‌سازند (۲۳). براساس نتایج پژوهش ساعدی و خانجانی (۲۴) دل‌بستگی ایمن، اساس ایمنی را برای افراد مهیا می‌سازد که به‌واسطه آن می‌توانند دنیای خود را کشف کرده و واکنش‌های روانی سازگارتری به محیط اطرافشان ارائه دهند. همچنین افراد ایمن با حس درونی داشتن ارزش مراقبت و اعتماد به دیگران، در زمان نیاز، توانایی جلب مراقبت و حمایت را دارند و این دریافت حمایت از طرف خانواده و دوستان در کاهش استرس ناشی از بیماری مثل ویروس جدید کرونا می‌تواند مؤثر باشد. در نتیجه این سبک دل‌بسته نایمن (مضطرب) به خاطر الگوهای درونی منفی که دارد می‌تواند واکنش روانی منفی نسبت به کرونا داشته باشد (۲۵). نتایج پژوهش پاشازاده مرادی (۲۶) بیانگر این بود که افرادی که دارای سبک دل‌بسته ایمن هستند علائم ناراحتی و واکنش‌های هیجانی کمتری به کرونا نشان می‌دهند، بیماری کرونا را در حد معقول تهدیدکننده می‌دانند، اما در مقابل افراد دارای سبک دل‌بسته نایمن واکنش‌های هیجانی شدیدتری را نشان می‌دهند و این بیماری را خیلی تهدیدکننده می‌دانند. نتایج پژوهشی بیانگر این بود که طبق نظریه دل‌بستگی، فرد دل‌بسته ایمن در مواجهه

2. Xie & et al

3. Gonzalez-Blanco & et al

4. Miki & et al

5. Attachment Style

هیجان‌های منفی (ترس یا اضطراب و احساس گناه) ناشی از ناشناخته بودن این ویروس را نمی‌تواند ابراز کنند و ناگویی هیجانی دارند، دچار نشخوار ذهنی می‌شوند؛ منطقی به نظر می‌رسد که واکنش شدیدی به ویروس کرونا نشان دهند و یا واکنش روانی آن‌ها به این ویروس، براساس سرزنش خود و یا سرزنش دیگران، استفاده از راهبردهای تنظیمی غیرانطباقی می‌باشد. نتایج پژوهش جدیدی و همکاران (۳۲) بیانگر این بود که از آماری در دو زیر مقیاس دل‌بستگی-وابستگی و دل‌بستگی-نزدیکی بین دو جنس تفاوتی وجود ندارد، اما در زیرمقیاس دل‌بستگی-اضطراب تفاوت وجود دارد و در نهایت نشخوار ذهنی توسط احساس تنهایی و سبک‌های دل‌بستگی می‌تواند پیش‌بینی بشود. یی و همکاران<sup>۸</sup> (۳۳) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که عوامل استرس‌زای مربوط به کرونا با درگیر شدن همراه با نشخوار ذهنی رابطه مثبت دارد؛ نشخوار ذهنی به‌عنوان عامل واسطه‌ای در رابطه با ارتباط بین عوامل استرس‌زای کرونا و پیامدهای استرس، نقش بازی می‌کند و در نهایت حمایت روانی، تأثیر نشخوار ذهنی ناشی از استرس را از بین می‌برد. پژوهش حاضر از آن جهت اهمیت و ضرورت می‌یابد که واکنش‌های روانی افراد هنگام مواجهه با رویدادهایی شبیه این ویروس جدید از لحاظ بهداشت روانی اهمیت بسزایی دارد؛ سریع مورد رسیدگی قرار گیرد. همچنین الگوی زیستی-روانی-اجتماعی سلامت، به نظر می‌رسد که در کشور ما برای سلامت جسمی افراد گام‌های مناسبی به ابعاد روانی و شخصیتی، رفتاری و اجتماعی افراد است. با توجه به آنچه گفته شد هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی رابطه سبک‌های دل‌بستگی و نشخوار ذهنی با واکنش روانی است.

### روش کار

در این پژوهش مروری، از مقالات چاپ‌شده در مجلات فارسی و انگلیسی موجود در پایگاه‌های

با تهدید و بیماری آرامش و امنیت دارد. همچنین این افراد به خاطر داشتن عزت‌نفس بالا، عواطف مثبتی دارند (۲۷). نتایج پژوهش فینی و فیتزگرالده<sup>۶</sup> (۲۸) بیانگر این بود که سبک دل‌بستگی ایمن در برابر موقعیت‌های تهدیدکننده، واکنش‌های روانی و فیزیولوژیکی‌شان کاهش می‌یابد و در مقابل سبک دل‌بسته ناایمن در برابر تهدیدها، فعال شدن مژمن پاسخ‌های استرس وجود دارد و در نهایت سبک دل‌بسته ایمن یک منبع مهمی برای مقابله با سازگاری است. نتایج پژوهش سگال، شرابانی و ماروی<sup>۷</sup> (۲۹) بیانگر این بود که انطباق با محدودیت‌های کووید-۱۹ به عوامل مختلفی بستگی دارد و سبک دل‌بستگی مضطرب ممکن است باعث افزایش ترس از کرونا رابطه داشته باشد و در نهایت سبک دل‌بستگی ایمن هم با انسجام و یکپارچگی بیشتری در برابر کرونا ارتباط دارد.

در نهایت نشخوار ذهنی این‌طور فرض می‌شود که می‌تواند بر واکنش روانی افراد در برابر کرونا تأثیر بگذارد. بالطبع اضطراب در مورد کرونا امری شایع است و به نظر می‌رسد بیشتر به دلیل ناشناخته بودن و ایجاد ابهام شناختی در افراد درباره این ویروس است. نشخوار نوعی شناخت مداوم درباره موضوع خاصی که به‌نوعی تکراری واقع گذشته یا بارها و بارها درباره احساسات فرد به فکر فرورفتن (۳۰). در ایام کرونا و دوران قرنطینه، سیستم‌های حمایتی گسیخته و انزوای اجتماعی می‌تواند افراد را در برابر واکنش‌های استرس‌زا آسیب‌پذیر کند. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که حتی افرادی که از قبل دارای سلامت روانی هستند، در شرایط کرونا درگیر نشخوار ذهنی، رفتارهای وسواسی و اضطراب می‌شوند و افکار و رفتار مردم بیشتر متمرکز بر نگرانی سلامتی، خانواده خود و کمتر نگران اوقات فراغت و دوستان خود هستند (۳۱). از سویی دیگر وقتی این افراد که ناتوان در برقراری ارتباط با دیگران‌اند؛ بنابراین زمانی که با ویروس جدید کرونا مواجهه می‌شوند به دلیل اینکه

۶. Feeney & Fitzgerald

۷. Segal, Sharabany & Maaravi

۸. Ye & et al

اطلاعاتی؛ Elsevier، Pubmed، ProQuest، Scholar، ISI، Direct Science، Medex، Scopus، Springer و Civilica، Google مرتبط با چند سال اخیر استفاده شد. جستجوی مقالات با استفاده از واژه‌های کلیدی؛ سبک‌های دل‌بستگی، نشخوار ذهنی و کرونا؛ معادل‌های لاتین آن‌ها؛ Attachment Styles، Psychological Reaction، Covid-19، Mind، Rumination انجام گرفت. فرایند انتخاب مقالات بر اساس این راهبرد انجام شد و در نهایت پس از غربالگری عنوان و چکیده، مواد و روش‌ها و نتایج و پس از مطالعه و بررسی متن کامل حدود ۱۵۰ مقاله در زمینه کرونا، ۴۴ مقاله واجد معیارهای ورود به مقاله شناخته شدند. فرایند انتخاب مقالات بر اساس این راهبرد انجام گردید. پس از جستجوی الکترونیکی، مقالات ناهمگون بسیاری بررسی شدند که برای حذف منابع بی‌ارتباط، عنوان و خلاصه مقاله‌ها مطالعه شدند. فقط از مقالات دارای زبان‌های فارسی و انگلیسی استفاده شد. در این مقاله از هر نوع مطالعه پژوهشی با هر نوع متدولوژی استفاده شد. در نهایت، همه مقاله‌هایی که شواهدی از مطالعه ما نشان دادند، برای مطالعه کامل انتخاب شدند. پس از آن یافته‌های اصلی متناسب با اهداف پژوهش استخراج گردید. در این پژوهش کلیه مسائل اخلاقی مربوط به شیوه پژوهش رعایت شده و کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه پیام نور تهران، آن را تأیید نموده و در سامانه اخلاق در پژوهش دارای کد اخلاقی است. ضمناً نویسندگان مقاله هیچ‌گونه تعارض منافی را گزارش نکرده‌اند.

## بحث

هدف از پژوهش حاضر مروری بر رابطه سبک‌های دل‌بستگی و نشخوار ذهنی با واکنش روانی به کروناویروس (کووید-۱۹) بود. نتایج نشان داد که بین سبک‌های دل‌بستگی با واکنش روانی به کرونا رابطه معناداری وجود دارد. در تبیین این یافته می‌توان گفت که ویژگی اصلی دل‌بستگی ایمن شامل خودباوری زیاد،

لذت بردن از روابط صمیمانه، جستجوی حمایت اجتماعی و توانایی در به اشتراک گذاشتن احساسات با دیگران است (۳۴) که تمامی این آیتم‌ها در زندگی شاد و دوری از استرس مؤثر است، چنین اشخاصی با نگرش مثبت و احساس امنیت روانی‌ای که دارند، در حال زندگی می‌کنند و نگرانی بابت بیمار شدن در آینده به خود راه نمی‌دهند. بر این اساس **فرادی** که در گذشته والدینی پاسخگو و حساس داشته‌اند به دیگران اعتماد می‌کنند و همچنین خود را ارزشمند می‌دانند و بنابراین مدل درون‌کاری مثبتی از خود و دیگران تشکیل می‌دهند و همین مدل درون‌کاری مثبت است که سبب ایجاد دل‌بستگی ایمن در آنان می‌شود و این دل‌بستگی ایمن خود زمینه‌ساز بسیاری از خصوصیات مثبت روانی در افراد می‌شود که این ویژگی‌های مثبت با ترس از بیماری احتمالی در آینده منافات دارد. افرادی که مراقب اولیه خوبی داشته‌اند و پاسخگو بوده‌اند در آینده دارای سبک دل‌بستگی ایمنی خواهند بود و همین امنیت دل‌بستگی موجب روابط مثبت با دیگران و دوری از مشکلاتی نظیر ترس از بیماری در آن‌ها می‌شود. افراد با دل‌بستگی ایمن بر این باورند که اگر احتمالاً به بیماری مبتلا شوند اطرافیان به خوبی از آن‌ها مراقبت می‌کنند و بیماری را به سلامت پشت سر می‌گذارند و بنابراین از ابتلای به بیماری کرونا نمی‌هراسند و حتی به آن فکر هم نمی‌کنند. سبک دل‌بستگی نایمن فرد را در برابر فشارها و آشفتگی‌های روانی قرار می‌دهد و او را روان رنجور می‌کند. افراد دارای سبک دل‌بستگی نایمن فاقد مهارت‌های لازم برای برقراری و شکل‌دهی روابط مناسب با دیگران هستند. لذا بیشتر درگیر ترس از ابتلا به بیماری می‌شوند و همیشه به این فکر می‌کنند که اگر من به بیماری کرونا مبتلا شوم اطرافیان مرا طرد می‌کنند و نمی‌توانم از بیماری نجات پیدا کنم، از این رو به‌طور افراطی از بیماری کرونا می‌ترسند (۳۶-۳۵). لیو و همکاران<sup>۹</sup> (۳۷) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که بسیاری از مردم واکنش‌های عاطفی در برابر ویروس

<sup>۹</sup>. Liu & et al

می‌کند. نتایج پژوهش محمدخانی و همکاران (۴۱) نشان داد که نشخوار فکری در دو گروه دل‌بسته اضطرابی-اجتنابی، هم از گروه تنها اضطرابی و هم از گروه دل‌بسته ایمن، بیشتر است. به‌علاوه نشخوار فکری در گروه دل‌بسته اجتنابی، بیشتر از گروه ایمن است. افراد دارای اضطراب سطوح بالاتری از در فکر فرورفتن نشخواری را تجربه می‌کنند. کسانی که شناخت‌های مربوط به روابط، آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در روابط بیشتر شاخص‌های کیفیت دل‌بستگی با نشخوار فکری در ارتباط هستند. عزیزی آرام و بشرپور (۴۲) متغیرهای نشخوار فکری، تنظیم هیجان و واکنش‌پذیری به استرس نقش مؤثری در پیش‌بینی اضطراب کرونا دارند. از این رو مداخلات متمرکز بر این مؤلفه‌ها می‌تواند عامل حفاظتی مهمی در پیشگیری از ابتلای پرستاران به اضطراب ناشی از کرونا باشد. غزنوی و قوی‌پنجه (۴۳) نیز در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که استرس ناشی از کرونا باعث ایجاد نشخوار ذهنی و اختلال در روابط اجتماعی تکنسین‌های داروخانه گردید. مطالعات انجام‌شده بر روی بیماران و بهبودیافتگان بیماری کووید-۱۹ حاکی از آن بود که این افراد واکنش‌های روان‌شناختی‌ای مانند ترس، انکار، انگ، نگرانی درباره سلامت اعضای خانواده، نشخوار فکری و تغییر در خواب و رفتار را نشان می‌دهند. نتایج پژوهش دوستی و همکاران (۴۴) بیانگر این بود که در طی هفته اول کرونا نشخوار فکری در سنین مختلف به شکل متفاوتی تحت تأثیر قرار می‌گیرد ولی احساس درماندگی و بزرگ‌نمایی با افزایش سن کمتر رخ می‌دهد. نتایج مطالعه لانسیانو و دیگران<sup>۱۰</sup> (۴۵) نشان داد رابطه قوی بین نشخوار ذهنی ناکارآمد و دل‌بستگی‌های اضطرابی و اجتنابی وجود دارد که در این میان پردازش اطلاعات احساسی در ارتباط بین نشخوار ذهنی ناسازگار و دل‌بستگی نایمن نقش میانجی را بازی می‌کند. بنابراین بر اساس آنچه شرح آن گذشت افرادی که دارای سبک دل‌بستگی نایمن (اضطرابی) هستند اغلب دارای نشخوار

کرونا را تجربه کرده‌اند؛ مانند استرس و ترس، که نباید نادیده گرفته شود و ممکن است استرس و ترس که ممکن است پس از فروپاشی پاندمی کرونا ادامه یابد. حاتمی و ورزنه و همکاران (۳۸) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که در دوران اپیدمی کرونا، دل‌بستگی ایمن در کنار عوامل دیگر (همدلی و ذهن آگاهی) پیش‌نیاز مهمی برای کمک داوطلبانه به افراد در این ایام می‌باشد. افراد در معرض کرونا براساس نوع سبک دل‌بستگی خاصی که دارند، واکنش‌های متفاوتی نشان می‌دهند. بنابراین با توجه به تعریف واکنش روانی و پژوهش‌هایی که درباره سبک دل‌بستگی انجام گرفته است، منطقی به نظر می‌رسد که افراد دارای سبک دل‌بستگی نایمن (اضطرابی) وقتی با محدودیت‌های دوران کرونا مواجه می‌شوند، احساس تهدیدشدگی آزادی عمل می‌نمایند و واکنش روانی از جمله هیجان‌های شدید از خود نشان می‌دهند. بر اساس بررسی‌های انجام‌شده، بیماران کووید-۱۹ دارای ظرفیت تحمل روان‌شناختی پایینی بوده و با توجه به وضعیت فعلی بیماری در جهان این افراد به‌شدت در معرض بروز اختلالات روان‌شناختی مانند اضطراب، ترس، افسردگی و همچنین افکار منفی و نشخوار ذهنی قرار دادند (۳۹). حال آنکه دل‌بستگی نیز بر میزان ناراحتی روانی درک شده در طول دوران شیوع کووید-۱۹ تأثیر می‌پذیرد. چنانکه پژوهش مویا و همکاران در ایتالیا نشان داد که در دوران شیوع کووید-۱۹ می‌توان با استفاده از میزان اضطراب و پریشانی روانی سبک دل‌بستگی افراد را پیش‌بینی نمود و افراد دارای اضطراب بالا دارای سبک دل‌بستگی نایمن می‌باشند (۴۰). از دیگر نتایج این پژوهش وجود رابطه بین نشخوار ذهنی و واکنش روانی افراد به کرونا بود. نشخوار فکری راهی برای پاسخ به پریشانی است که علی‌الخصوص با شروع شدت و حفظ افسردگی همراه است. نظریه پردازان معتقد هستند که افراد به نشخوار می‌پردازند زیرا که بر این باورند نشخوار درک آن‌ها را از موقعیت افزایش می‌دهد و به تفکر حل مسئله کمک

<sup>10</sup>. Lanciano & Zammuner

اثرگذار باشد؛ بنابراین با توجه به آنچه شرح آن گذشت، ضروری به نظر می‌رسد که توجه پیش از پیش به سلامت روان افراد در معرض کرونا بشود. همچنین اینکه می‌توان با برگزاری کارگاه‌های آموزشی در جهت کمک به افراد در شناخت و ارائه راهکارهایی مؤثر برای سبک دل‌بستگی ناایمن و مدیریت نشخوار ذهنی به افراد در معرض این ویروس نوظهور کمک کرد که واکنش‌های روانی سالم‌تری در برابر کرونا داشته باشند.

ذهنی هم می‌شوند و این خود باعث می‌گردد که واکنش روانی نابهنجاری به کرونا نشان دهند به دلیل اینکه طبق نظریه واکنش روانی با محدودیت مواجه می‌شوند و احساس تهدید آزادی نموده و به خاطر سبک دل‌بستگی ناایمن خود، دچار نشخوار ذهنی هم می‌شوند و این خود مزید بر علت واکنش روانی نابهنجار در مواجهه با کرونا می‌باشد. براساس پژوهش ما، تانگ و کی<sup>۱۱</sup> (۴۶) افراد هنگام تلاش برای کنترل افکار خود در مقایسه با زمانی که قرار است تلاش برای کنترل رفتار صورت بگیرد؛ واکنش روانی بیشتری از خود نشان می‌دهند و واکنش‌پذیری بالاتری دارند زیرا اولی محدودکننده‌تر بود و درنهایت افرادی که سعی می‌کنند افکار خود را کنترل کنند احتمالاً سعی می‌کنند رفتارهای خود را هم کنترل کنند اما برعکس این کمتر احتمال دارد. واکنش روانی مردم به حوادث و اتفاقاتی مثل ویروس جدید (کرونا ویروس) موضوعی حائز اهمیت است؛ که هنگامی که مرتبط با سیاست‌های اجتماعی است، می‌بایست مورد توجه ویژه قرار بگیرد.

### نتیجه‌گیری

نتیجه‌گیری کلی این پژوهش نشان داد که دو سبک دل‌بستگی ناایمن یعنی سبک‌های دل‌بستگی اجتنابی و اضطرابی باعث افزایش واکنش‌های روانی منفی در افراد از قبیل اضطراب، افسردگی و ظهور ترس‌های درونی می‌شود و از طرفی نشخوار ذهنی و نگرانی‌ها در افراد هم به دلیل نوظهور بودن این ویروس و ماهیت استرس‌زا داشتن آن، افزایش یافته و باعث بروز واکنش‌های روانی منفی می‌گردد. به‌طور کلی، یافته‌های پژوهش نشان داد که بیماری کرونا به علت شرایط ویژه‌ای که همه بیماری‌های همه‌گیر دارند باعث مشکلات روان‌شناختی زیادی برای عموم افراد جامعه خواهد شد؛ اما در مقابل به‌کارگیری مداخلات روان‌شناختی و تقویت ویژگی‌های روان‌شناختی مثبت افراد می‌تواند در تاب‌آوری (افزایش تحمل) و مقابله افراد با بیماری کرونا

<sup>۱۱</sup>. Ma, Tang & Kay



جدول شماره ۱: نگاه اجمالی به پژوهش‌های انجام شده				
ردیف	نویسنده	سال انتشار	جمع‌بندی نتایج	جمعیت مورد مطالعه
۱	Parvaz & chalbiano(11)	۲۰۲۰	نشخوار ذهنی در افراد با تشدید میزان نگرانی موجب افزایش و علائم می‌شود. در نتیجه شناسایی دانشجویان دارای این مؤلفه‌ها و سپس استفاده از روان‌درمانی‌ها در جهت کاهش مشکلات روان‌شناختی طی دوران کرونا از اهمیت بسزایی برخوردار است...	دانشجویان
۲	Hojjati & Darabi(15)	۲۰۲۰	افراد دارای سبک دل‌بستگی اجتنابی و دل‌بسته اضطرابی توانایی پیش‌بینی اضطراب ناشی از کرونا را دارند.	بزرگ‌سالان
۳	Xie & et al(16)	۲۰۲۰	واکنش روانی به ویروس همه‌گیر کرونا، تأثیر واسطه‌ای قابل‌توجهی بر رابطه بین اثرات اطلاعات رسانه‌ای اصلی چین و خارج کشور با کسب اطلاعات آنلاین دانشجویان دارد؛ هرچه واکنش روانی دانشجویان به همه‌گیری ویروس، مثبت‌تر باشد، تمایل آن‌ها به کسب اطلاعات از طریق آنلاین قوی‌تر است و این تأثیر بهتری در کسب اطلاعات خواهد داشت.	دانشجویان
۴	González-Blanco et al(17)	۲۰۲۰	افراد مبتلا به اختلالات روانی شدید در مقایسه با افراد عادی، در برابر محدودیت‌های کرونا اضطراب بالاتری را نشان می‌دهند.	بزرگ‌سالان
۵	Miki & et al(18)	۲۰۲۰	به دلیل محدودیت‌هایی که کروناویروس در جامعه ایجاد کرد باعث شد که انگیزه محققان بخصوص محققان زن به دلیل اضطراب کرونا کاهش یابد؛ در نتیجه این محدودیت‌ها باعث کاهش فعالیت‌های پژوهشی هم گردید.	بزرگ‌سالان
۶	Pashazade Moradi & et al(26)	۲۰۲۰	افراد دارای سبک دل‌بسته ایمن، علائم ناراحتی و واکنش‌های هیجانی و روانی کمتری به کرونا نشان می‌دهند، بیماری کرونا را در حد معقول تهدیدکننده می‌دانند، اما در مقابل افراد دارای سبک دل‌بسته ناپایمن واکنش‌های هیجانی و روانی شدیدتری را نشان می‌دهند و این بیماری را خیلی تهدیدکننده ارزیابی می‌کنند.	دانشجویان
۷	Feeney & Fitzgerald(28)	۲۰۲۱	سبک دل‌بستگی ایمن در برابر موقعیت‌های تهدیدکننده، واکنش‌های روانی و فیزیولوژیکی‌شان کاهش می‌یابد و در مقابل سبک دل‌بسته ناپایمن در برابر تهدیدها، فعال شدن مزمن پاسخ‌های استرس وجود دارد و در نهایت سبک دل‌بسته ایمن یک منبع مهمی برای مقابله با سازگاری است.	بزرگ‌سالان
۸	Segal & et al(29)	۲۰۲۱	انطباق با محدودیت‌های کووید-۱۹ به متغیرهای مختلفی بستگی دارد و سبک دل‌بستگی مضطرب ممکن است باعث افزایش ترس از کرونا رابطه داشته باشد و در نهایت سبک دل‌بستگی ایمن هم با انسجام و یکپارچگی بیشتری در برابر کرونا ارتباط دارد.	بزرگ‌سالان
۹	Schoch-Spana(31)	۲۰۲۰	افرادی که از قبل دارای سلامت روانی هستند، در شرایط کرونا درگیر نشخوار ذهنی، رفتارهای وسواسی و اضطراب می‌شوند و افکار و رفتار مردم بیشتر متمرکز بر نگرانی و نشخوار ذهنی درباره سلامتی، خانواده خود و کمتر نگران اوقات فراغت و دوستان خود هستند.	بزرگ‌سالان
۱۰	Ye & et al(33)	۲۰۲۰	استرس و کووید-۱۹ منجر به افزایش نشخوار ذهنی و افکار وسواسی در افراد می‌شوند. سطوح خوب حمایت روان‌شناختی منجر به کاهش استرس کووید-۱۹ و نشخوار ذهنی می‌شود. حمایت روان‌شناختی منجر به کاهش عوارض استرس و اضطراب ناشی از کووید-۱۹ در افراد می‌شود.	بزرگ‌سالان
۱۱	Yaqobjani Ghiasvand(36)	۲۰۲۰	سبک‌های دل‌بستگی نقش مهمی در پیش‌بینی ترس از ابتلا به بیماری کروناویروس دارند.	دانشجویان
۱۲	Hatami Varzaneh & et al(38)	۲۰۲۰	در دوران اپیدمی کرونا، دل‌بستگی ایمن در کنار عوامل دیگر(همدلی و ذهن آگاهی) پیش‌نیاز مهمی برای کمک داوطلبانه به افراد در این ایام می‌باشد.	بزرگ‌سالان
3۱	Moccciaa & et al(40)	۲۰۲۰	در دوران شیوع کووید-۱۹ می‌توان با استفاده از میزان اضطراب و پریشانی روانی سبک دل‌بستگی افراد را پیش‌بینی نمود و افراد دارای اضطراب بالا دارای سبک دل‌بستگی ناپایمن می‌باشند.	بزرگ‌سالان
4۱	MohammadKhani & et al(41)	۲۰۲۰	نشخوار فکری در دو گروه دل‌بسته توأماً اضطرابی-اجتنابی، از گروه تنها اضطرابی و هم از گروه دل‌بسته ایمن، بیشتر است. به‌علاوه نشخوار فکری در گروه دل‌بسته اجتنابی، بیشتر از گروه ایمن است. افراد دارای سبک دل‌بسته اضطراب سطوح بالاتری از در فکر فرورفتن نشخواری را تجربه می‌کنند.	بزرگ‌سالان
5۱	Azizi Aram & Basharpour(42)	۲۰۲۰	متغیرهای نشخوار فکری، تنظیم هیجان و واکنش‌پذیری به استرس نقش مؤثری در پیش‌بینی اضطراب کرونا دارند. از این رو مداخلات متمرکز بر این مؤلفه‌ها می‌تواند عامل حفاظتی مهمی در پیشگیری از ابتلای پرستاران به اضطراب ناشی از کرونا باشد.	پرستاران
6۱	Ghaznavi & Ghavipanje(43)	۲۰۲۰	استرس ناشی از کرونا باعث ایجاد نشخوار ذهنی و اختلال در روابط اجتماعی تکسین‌های داروخانه گردید.	بزرگ‌سالان
17	Dosti & et al(44)	۲۰۲۰	در طی هفته اول کرونا نشخوار فکری در سنین مختلف به شکل متفاوتی تحت تأثیر قرار می‌گیرد ولی احساس درماندگی و بزرگنمایی با افزایش سن کمتر رخ می‌دهد.	بزرگ‌سالان

## References

1. Alizadehfard S, & Alipour A. The path analysis model in prediction of corona phobia based on intolerance of uncertainly and health anxiety. *Jof Research in Psychological Health*. 2020; 14(1):16-27.
2. Chan JF-W, Yuan S, Kok K-H, To KKW, Chu H, Yang J & et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. *The Lancet*. 2020;395(10223):514-523.
3. Singhal T. A review of coronavirus disease-2019 (COVID-19). *The indian journal of pediatrics*. 2020;87(4):281-286.
4. Lai C.C, Shih T.P, Ko W.C, Tang H.J, Hsueh P.R. Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and corona virus disease-2019 (COVID-19): the epidemic and the challenges. *International journal of antimicrobial agents*. 2020;55(3):105924.
5. Bulut C, Kato Y. Epidemiology of COVID-19. *Turkish journal of medical sciences*. 2020;50(SI-1):563-570.
6. Devi S. Psychological resilience and coping strategies during Covid-19 pandemic lockdown. *J Xi'an Univ Architect Technol*. 2020;12(4):2925-2933.
7. Alizadeh Fard S & Saffarinia M. Predicting Mental Health Based on Anxiety and Social Solidarity Due to Corona Virus, *Jof Social Psychology Research*. 2019; 36(1): 144-129.
8. Mousavi S M, yazdani Rad S, Sadeghian M, Abbasi M, Jahadi naeini M. Relationship between Resilience and Hypochondriasis due to COVID-19: A Case Study in an Occupational Environment. *JOHE*. 2020; 7(4):35-43.
9. Organization WH. WHO checklist for influenza pandemic preparedness planning. World Health Organization. 2005.
10. Shahed Haghghadam. H & et al. Psychological Consequences and Interventions during the COVID-19Pandemic: Narrative Review. *Jof Marine Medicine*. 2020; 2(1):1-11.
11. Parvaz, R & Chalbaniloo, Gh. The role of the four dark traits of personality, mental rumination and psychological distress in perceived stress and depressive symptoms in students during the Covid-19 epidemic, the first National University and Covid-19 National Congress,2020, Tehran, <https://civilica.com/doc/1223304>
12. Shamkhali L. Comparing the personality of sociability and belief in a just world and the psychological reaction of supportive and street girls in Tehran, *Jof Women and Family*, Fourteenth Year. 2020; 50(1): 106-193.
13. Zamaniyan Rahmati, E & Saberi H. Comparison of Mental Reaction and Mental Health in Divorced and Married Women, *J Contemporary Psychology*. 2017; 12: 884-881.
14. Sun, Niuniu, Luoqun Wei, Suling Shi, Dandan Jiao, Runluo Song, Lili Ma, Hongwei Wang et al. A qualitative study on the psychological experience of caregivers of COVID-19 patients. *American Jof infection control*. 2020; 48(6): 592-598.
15. Hojjati M & Darabi F. The relationship between coronary anxiety and self-morbidity and attachment style in Covid-19 epidemic, the first National Congress of Covid and Covid-19, 2020. Tehran, <https://civilica.com/doc/1223331>.
16. Xie X, Zang Z & Ponzoa J M. The information impact of network media, the psychological reaction to the COVID-19 pandemic, and online knowledge acquisition: Evidence from Chinese college students. *J Innovation & Knowledge*. 2020; 5(4): 297-305.
17. González-Blanco L, Dal Santo F, García-Álvarez, L, dela Fuente-Tomás, L, Lacasa CM, Paniagua, G & Bobes, J. COVID-19 lockdown in people with severe mental disorders in Spain: Do they have a specific psychological reaction compared with other mental disorders and healthy controls?. *Schizophrenia research*. 2020; 223: 192-198.
18. Miki Y, Chubachi N, Imamura F, Yaegashi N & Ito K. Impact of COVID-19 restrictions on the research environment and motivation of researchers in Japan. *Progress in Disaster Science*. 2020; 8: 100128.
19. Shaver PR, Mikulincer M, Gross JT, Stern JA, Cassidy JA. A lifespan perspective on attachment and care for others: Empathy, altruism, and prosocial behavior. Cassidy, J; Shaver, PR(ed.),

- Handbook of attachment: Theory, research and clinical applications (3rd ed). 2016; 878-916.
20. Surcinelli P, Rossi N, Montebanocci O, & Baldaro B. Adult attachment styles and psychological disease: Examining the mediating role of personality traits. *The Journal of psychology*. 2010; 144(6): 523-534.
  21. Sadri Demirchi & et al. Investigating the relationship between styles Attachment to Depression, Anxiety and Stress in Students. 2018: *Jof Growth Psychology*.
  22. Besharat MA. The Relationship between Perfectionism and Health and Physical Illness, *Quarterly Jof Clinical Psychological Studies*. First Year. 2010; 1:62-43.
  23. Besharat M.A. The mediating role of my strength in the relationship between attachment styles and adaptation to multiple sclerosis, *Jof Cognitive Sciences*. 2018; 17(70): 642-629.
  24. Saedi F, Khanjani Z. A comparative study of three attachment styles (safe, double-minded, avoidant) in adolescents with internalizing symptoms of depression and anxiety. *Women and Family Studies*. 2018; 10(38): 137-154.
  25. Hashemi T, Ahmadbeigi N, Parvaz S, Karimi Shahabi, R. Attachment style in social anxiety due to the mediating effects of self-esteem. *Jof Psychological Achievements*. 2015; 22(1): 66-47.
  26. Pashazadeh Moradi S. Relationship between Attachment Styles and People's Response to Corona Virus, *Fourth National Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, Payame Noor University of Guilan. 2020.
  27. Besharat MA, Bazazian S & Rajab A. The Relationship between Physical Illness and Physical Health with Perfectionism, *Iranian Journal of Diabetes and Lipids*, Azar-D Bimonthly. 2010;10(2),196-188.
  28. Feeney J.A & Fitzgerald J. *Autonomy-Connection Tensions, Stress and Attachment, 2021, The Case of COVID-19. Current Opinion in Psychology*.
  29. Segal S, Sharabany R & Maaravi Y. Policymakers as safe havens: The relationship between adult attachment style. 2021, COVID-19 fear, and regulation compliance. *Personality and Individual Differences*, 177, 110832.
  30. Moulds M L & et al. Rumination in posttraumatic stress disorder: A systematic review. 2020, *Clinical Psychology Review*, 101910.
  31. Schoch-Spana M. COVID-19's Psychosocial Impacts the pandemic is putting enormous stress on all of us but especially on health care workers and other specific groups. 2020. *Scientific American March*. 20.
  32. Jadidi M & et al. Comparison of loneliness, attachment style and rumination, *Jof Strategic Studies of Sports and Youth*. 2013;13(23): 21.
  33. Ye B & et al. Stressors of COVID-19 and stress consequences: the mediating role of rumination and the moderating role of psychological support. *Children and youth services review*. 2020;118, 105466.
  34. Etemadi O & Saadat S. The role of family health and attachment styles in predicting academic self-efficacy Students. *Journal of Education Strategies in Medical Sciences*. 2015;8(4):195-201.
  35. Davoodi F, Mehrabizadeh Honarmand M & Hashemi Ismail. The causal relationship between parenting styles and insecure attachment styles Readiness for addiction, through the mediation of personality traits and identity styles in students. *Addiction Research Quarterly*. 2017;11(42):125-140.
  36. Yaqubjani Ghiasvand L. The role of emotional distress and attachment styles in predicting fear of illness in mothers with primary school children during coronavirus outbreaks (Covid-19). *New advances in behavioral sciences*. 2021;6(55): 253-263.
  37. Liu Y & et al. Test anxiety and emotion regulation among undergraduate medical students in China: the mediating role of psychological resilience. 2020.
  38. Hatami Varzaneh A, fathi E, Khanipour H, Habibi N. Predicting Helping Attitude based on Attachment styles, Empathy, and Self-compassion among Volunteer and non-Volunteer Groups in Public Participation during COVID-19 Outbreak. *RPH*. 2020; 14(1):87-101.
  39. Yao H., Chen J. H & Xu Y. F. Patients with mental health disorders in the COVID-11 epidemic. *The Lancet Psychiatry*. 2020; 7(4).
  40. Moccia L & et al. Affective temperament, attachment style, and the psychological impact of the COVID-11 outbreak: an early report on the Italian

- general population. *Brain, Behavior, and Immunity*. 2020; 87:75–71.
41. **MohammadKhani Sh & et al.** Depressive Syndrome, Attachment Style: The Mediating Role of Ruminant, *Scientific Jof Psychiatry and Clinical Psychology*. 2018; 23(3): 335-320.
  42. **Azizi Aram S & Basharpour S.** The role of rumination, emotion regulation, and stress response in predicting Coronavirus(Covid-19) anxiety in nurses. *Quarterly Journal of Nursing Management*. 2020; 3(9): 8-18.
  43. **Ghaznavi S N & GhoyPanjeh.** The effect of stress caused by the outbreak of Corona virus on rumination and the quality of social relations of pharmacy technicians in Mashhad Region 4, The second new congress in the field of family, mental health, disorders, prevention and Education, 2020, Tehran, <https://civilica.com/doc/1038137>.
  44. **Dosti P, Husseiniya N, Ghodrati G & Ebrahimi, M.** Comparison of rumination, feeling of helplessness and magnification at different ages and their relationship with Stress Coping Styles for Visitors to a Mental Assessment Website During the First Week of Coronavirus Outbreak. *Journal of Knowledge and Research in*. 2(21),105-114.
  45. **Lanciano & et al.** Attachment and dysfunctional rumination: The mediating role of Emotional Intelligence abilities. *J Personality and individual differences*. 2012; 53(6): 753-758.
  46. and mental rumination with the psychological response to Covid-19. Ma A, Tang S, & Kay A C. Psychological reactance as a function of thought versus behavioral control. *Jof Experimental Social Psychology*. 2019; 84; 103825.